

Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ "Массовая школа СОШ"*  
*Л. В. Гривенкина*

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

**22 ноября 2024 год**

**ПЯТНИЦА**

**10 день**

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

1	Каша молочная "Дружба"	250,00	30,00	5,02	8,54	35,44	239,32	175
2	Какао с молоком	200,00	20,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
4	Фрукты (яблоки)	100,00	17,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>605,00</b>	<b>75,00</b>	<b>16,48</b>	<b>17,61</b>	<b>83,38</b>	<b>563,40</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Сосиска отварная	50,00	37,50	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша ячневая рассыпчатая	150,00	16,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4	Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Соус красный основной	20,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	13
7	Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>90,00</b>	<b>22,56</b>	<b>27,78</b>	<b>132,44</b>	<b>899,43</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 355,00</b>	<b>165,00</b>	<b>39,04</b>	<b>45,39</b>	<b>215,82</b>	<b>1 462,83</b>	